

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

ESBLY - MENUS ETE - REPAS CHAUDS du 6 au 31 août 2018

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 6 au 10 août 2018

Menu BIO	Mardi	Mercredi	Menu BIO	Vendredi
Salade verte	Melon	Salade piémontaise	Salade choudou	Saucisson à l'ail * + cornichon
Sauté de boeuf sauce fines herbes	Nuggets de poulet	Rôti de porc sauce bigarade *	Ravioli à la volaille + emmental râpé	Beaufilet de colin sauce curry
Poêlé de légumes	Lentilles	Haricots beurre	-	Blé
Petit suisse + sucre	Coulommiers	Yaourt	Carré frais Gervais	Holandette
Mini cake nature	Compote	Fruit de saison	Flan au chocolat	Fruit de saison
		(* Rôti de dinde sauce bigarade)		(* Roulade de volaille + cornichon)

Semaine du 13 au 17 août 2018

Menu BIO	Mardi	Assomption	Menu BIO	Vendredi
Macédoine mayonnaise	Crêpe à l'emmental		Chou rouge	Tomate
Pilons de poulet sauce chasseur	Saucisse de Toulouse *		Couscous aux boulettes de viande	Poisson Meunière
Riz	Brocolis		-	Purée d'épinards
Gouda	Petit moulé nature		Edam	Fromage frais
Crème dessert vanille	Pastèque		Fruit	Eclair au chocolat
	(* Saucisse de volaille)			

Semaine du 20 au 24 août 2018

Lundi	Mardi	Menu BIO	Jeudi	Menu BIO
Carottes râpées	Pizza fromage	Betteraves	Melon	Salade verte
Emincé de poulet sauce orientale	Grignotines de porc sauce charcutière *	Lasagnes	Cordon bleu de dinde	Quenelle nature sauce safranée
Wedges aromatisés	Haricots verts	-	Printanière de légumes	Blé
Vache Picon	Fromage frais fruité	Camembert	Yaourt	Emmental
Flan nappé caramel	Fruit de saison	Fruit	Muffin au chocolat	Purée de pomme
	(* Bouchées de poulet sauce charcutière)			

Semaine du 27 au 31 août 2018

Menu BIO	Mardi	Menu BIO	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Radis + beurre	Concombre	Pâté de campagne * + cornichon	Tomate
Pilon de poulet sauce indienne	Jambon *	Steak haché sauce ketchup	Rôti de dinde sauce lyonnaise	Pavé de poisson et son crumble pain d'épices
Chou-fleur	Torsades	Carottes	Riz	Pommes de terre persillées
Carré frais Gervais	Camembert	Petit suisse + sucre	Fraidou	Tome Py
Fruit	Crème dessert vanille	Crêpe moelleuse sucrée	Fruit de saison	Compote
	(* Jambon de dinde)		(* Cervelas de volaille + cornichon)	

= Produit de saison

= Agriculture raisonnée

= Produit de la semaine

* plat à base de porc et son substitut (*)

