

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS SCOLAIRES du 22 janvier au 16 février 2018

ESBLY

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 22/01 au 26/01/2018

Menu BIO	Menu BIO	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Concombre à la crème	Terrine de saumon jardiner	Persillade de pommes de terre	Salade mixte
Pilon de poulet sauce au fromage	Steak haché sauce ketchup	Grignotines * de porc sauce à l'orange	Sauté de bœuf sauce indienne	Couscous de la mer
Blé	Chou-fleur	Coquillettes	Petits pois	Semoule
Carré frais Gervais	Yaourt	Edam	Fromage frais fruité	Brie
Purée pomme poire	Cake pépites chocolat	Pomme bicolore	Banane	Flan nappé caramel

(*) Pilon de poulet sauce à l'orange

Semaine du 29/01 au 02/02/2018

Menu BIO	Mardi	Mercredi	Jeudi	Menu BIO
Choudou aux raisins	Crêpe à l'emmental	Scarole	Taboulé	Macédoine mayonnaise
Lasagnes	Saucisse de Toulouse *	Emincé de bœuf sauce poivrons	Frites de poulet	Grinioc épeautre légumes
-	Brocolis	Lentilles	Carottes	Haricots verts
Yaourt aromatisé framboise	Tome Py	Fromage aux noix	Fourme d'Ambert	Petit suisse + sucre
Kiwi	Orange	Novly chocolat	Pomme	Crêpe moelleuse sucrée

(*) Saucisse de volaille

Semaine du 05/02 au 09/02/2018

Menu BIO	Menu BIO	Mercredi	Corée	Vendredi
Betteraves	Salade coleslaw	Risoni au thon	Salade exotique	Chou rouge
Ravioli à la volaille + emmental râpé	Nuggets de pois chiche	Sauté de porc* sauce lyonnaise	Nems	Brandade
-	Poêlée de légumes	Chou-fleur	Riz coréen	-
Carré frais Gervais	Camembert	Gouda	Yaourt	Croc lait
Orange	Crème dessert chocolat	Poire	Tarte noix de coco	Compote pomme fraise

(*) Bouchées de poulet sauce lyonnaise

Semaine du 12/02 au 16/02/2018 – Vacances scolaires Zone A

Menu BIO	Mardi gras	Mercredi	Jeudi	Menu BIO
Pizza	Radis + beurre	Duo de crudités	Pâté de campagne + cornichon *	Salade verte
Sauté de bœuf sauce chasseur	Rôti de porc *sauce charcutière	Tranche de colin sauce ciboulette	Spaghetti bolognaise	Quenelle nature en sauce
Carottes	Haricots Beurre	Pommes de terre persillées	-	Ratatouille / riz
Emmental	Fromage frais	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Edam
Pomme	Beignet chocolat	Flan nappé caramel	Kiwi	Purée de pomme

(*) Rôti de dinde sauce charcutière

(*) Cervelas de volaille + cornichon

= Produit de saison

= Agriculture raisonnée

= Produit de la semaine

* plat à base de porc et son substitut (*)

